

Ozonoterapia

en medicina del deporte

La actividad física es indispensable para un buen estado de salud, ya que genera en nuestro cuerpo mejor oxigenación, mas energía, mejora el estado de ánimo y evita caer en cuadros depresivos.

Paradójicamente la actividad física, también genera desequilibrios en el estado de salud, un ejemplo de esto es cuando sentimos dolor muscular después del ejercicio, que es producido por el ácido láctico que genera rigidez y espasmo muscular, que desaparece en algunas horas. Esta pequeña inflamación es una reacción visible de lo que se produce en nuestro interior. En nuestras células al súper oxigenarnos durante la actividad física se producen una cantidad de especies reactivas del Oxígeno, comúnmente llamadas radicales libres,

estas especies radicales generan un estado de estrés oxidativo, que genera un desequilibrio en nuestro nivel de antioxidantes, dando como resultado daños en diferentes estructuras celulares, órganos y tejidos. Los atletas de alto rendimiento son los que más se exponen a los efectos del estrés oxidativo y la producción de ácido láctico, ya que su condición de entrenamiento es muy elevada.

Que maravillosos sería el contar con un tratamiento que no sea tóxico y nos permita precondicionar a nuestro cuerpo y células a la actividad física.

La ozonoterapia es un tratamiento médico que ha demostrado ser de utilidad en el manejo integral de la Medicina del deporte. Ya que la terapia con ozono se puede aplicar como tratamiento preventivo y terapéutico.

Preventivo.

Se puede aplicar la ozonoterapia antes hacer ejercicio para modular el proceso inflamatorio y generar en el cuerpo una condición más adecuada al proceso oxidativa que se someterá, creando una estimulación de antioxidantes.

Terapéutico.

Para el tratamiento de lesiones, dolor, inflamación y revitalización del deportista, debido a que el ozono posee propiedades antiinflamatorias, analgésicas y revitalizantes

Su mecanismo de acción se debe a la liberación de mediadores antiinflamatorios e inhibe al toboxano, precursor de la inflamación. Otro de sus mecanismos bien descritos en la bibliografía internacional es la modulación del índice redox celular, protegiendo a las células del daño ocasionado por la oxidación radicales libres.

La ozonoterapia es una alternativa no tóxica y muy efectiva en el tratamiento integral del deportista.

MÉDICA
BIOZONE
Ozonoterapia Clínica

www.medicabiozone.com

Pról. Paseo de la Reforma No. 2000 Piso. 3
Col. Lomas de santa Fe. México DF C.P. 01210.
Tel. 2167 1660

